

Schwungstäbe stärken Muskeln

Förderverein Behindertensport ermöglicht Anschaffung

WILHELMSHAVEN/ERI – Mit einem wirkungsvollen neuen Sportgerät zur Stärkung und Festigung der Tiefenmuskulatur kann jetzt die BSG Wilhelmshaven (Behinderten-Sport-Gemeinschaft) arbeiten. Mit finanzieller Hilfe des Fördervereins Behindertensport wurden unlängst Schwungstäbe, sogenannte Swingsticks, angeschafft. Es sind etwa 180 Zentimeter lange flexible Rundstäbe aus Fiberglas mit einer verdickten Griffmulde im Mittelpunkt. Übungsleiterin Gerda Hayungs wird künftig das Hantieren mit dem Schwing-

stab in der Gemeinschaft des Behindertensports trainieren.

Mit statischen wie auch rhythmischen Übungen lassen sich ganz gezielt bestimmte Muskelgruppen und Körperpartien ohne schweißtreibende und übermäßig anstrengende Übungen trainieren. BSG-Vorsitzender Nordert Gottschling bedankte sich namens der Damen- und Herren-Gymnastikgruppe bei Helmut Möhle und dem Förderverein Behindertensport, dessen Vorsitzender er ist, für die wiederholt geleistete finanzielle

Unterstützung, die es möglich machte, diese Sportgeräte in ausreichender Zahl zu beschaffen, und auch für die seit Jahrzehnten bestehende Freundschaft und erhaltene Hilfen. Ohne den Förderverein Behindertensport und seine Aktivitäten wäre Schwimmen, Gymnastik, Boßeln, Prellball, Tischtennis, Badminton oder die auf eventuell vorhandene Handicaps abgestimmte Betreuung kaum möglich. Willkommen ist den Aktiven daher die Anschaffung der Swingsticks, die ein effektives Training ermöglichen.



Vor der Damen-Gymnastikgruppe überbrachten Vorsitzender Helmut Möhle und Internet-Beauftragte Cornelia Wendland vom Förderverein Behindertensport die Zuwendung an Norbert Gottschling, BSG-Vorsitzender der Behinderten-Sport-Gemeinschaft. FOTO: RICHTER