

Neue Sportgeräte für Behindertensportler der BSG

FÖRDERUNG Schwungstäbe eröffnen neue Trainingsmöglichkeiten – Förderverein finanzierte Anschaffung

WILHELMSHAVEN/SR – Ganz neue Wege beschreitet die BSG Wilhelmshaven in ihrem Bestreben, stets nach neuesten Erkenntnissen gesundheitsfördernde und -erhaltende sportliche Aktivitäten auf möglichst sanfte Art zu vermitteln. Durch die finanzielle Hilfe des Fördervereins konnten ganz neuartige Übungsgeräte angeschafft werden.

So bietet die BSG nun als einziger Verein in Wilhelmshaven und Umgebung die Möglichkeit, unter fachkundiger Betreuung durch Übungsleiterin Gerda Hayungs den Umgang mit dem Schwungstab (Swingstick) kennen zu lernen. Dieser knapp 180 cm lange flexible Rundstab aus Fiberglas, mit einer mittigen Verdickung (mit Griffmulden) und ebenfalls gummierten Gewichten an den Enden, dient auf intensivste Weise der Stärkung und Festigung der Tiefenmuskulatur. Mit sowohl statischen als auch rythmi-



Norbert Gottschling und Cornelia Wendland (vorne von rechts) von der BSG bedankten sich bei Helmut Möhle für die Anschaffung der neuen Schwungstäbe.

WZ-FOTO: GABRIEL-JÜRGENS

schen Übungen lassen sich ganz gezielt bestimmte Muskelgruppen und Körperpartien ohne schweißtreibende und übermäßige Anstrengungen trainieren.

Der erste Vorsitzende Norbert Gottschling bedankte sich nicht nur im Namen der anwesenden Damengymnastikgruppe und der Herren aus den Abteilungen Bosseln und Prellball bei Helmut Möhle und dem Förderverein für die wiederholt erhaltene Unterstützung, sondern auch für die schon über Jahrzehnte bestehende Freundschaft und erhaltene Hilfe.

Ohne den Förderverein wäre der Fortbestand der BSG mit ihrem breitgefächertem Angebot (Blindensport-Torball, Schwimmen, Damen- und Herrengymnastik, Bosseln, Prellball, Tischtennis, Badminton) und der auf eventuell vorhandene individuelle Handicaps abgestimmten Betreuung nur schwer möglich.